

Du oder jemand, den du kennst, braucht Hilfe?

Vielleicht kann dir eine dieser Nummern helfen!

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Zahnarzt Notfalldienst	030 89 00 43 33
Häusliche Gewalt - Hilfe für Frauen und ihre Kinder	030 – 611 03 00
Geheime Schwangerschaft	0800 40 40 020
Gewalt gegen Frauen	0800 – 116 016
Kindernotdienst	030 61 00 61
Jugendnotdienst	030 61 00 62
Mädchennotdienst	030 61 00 63
Weißer Ring - Hilfe nach Cybermobbing - Hilfe nach häuslicher Gewalt - Hilfe nach krimineller Gewalt - Hilfe nach Vergewaltigung	116 006
Sorgen und Kummer – Telefon für Kinder und Jugendliche	116 111 oder 0800 111 0 333
Sorgentelefon für Eltern	0800 111 0 333
Suchthilfe	01805 31 30 31
Senioren Telefon	0800 47 08 090
Telefonseelsorge christlich	0800 111 0 111
Telefonseelsorge muslimisch	030 44 35 09 821
Hilfetelefon sexueller Missbrauch	0800 22 55 530
Hilfetelefon rituelle Gewalt	0800 22 55 530